

Jeugdbeleidsplan

Handbalclub Dendermonde



HANDBALCLUB DENDERMONDE VZW

2023 - 2024

Jeugdbeleidsplan

Handbalclub Dendermonde

Inhoudstafel

1. INTRO	2
2. MISSIE EN VISIE	3
3. DOELSTELLINGEN	4
4. ORGANIGRAMMEN:	7
5. ORGANISATIE EN DEELNAME TORNOOIEN:	9
6. BIJSCHOLINGEN:	9
7. RECRUTEREN EN VOORKOMEN VAN DROPOUT:	10
8. JEUGDSCEIDSRECHTERS:	11
9. COMMUNICATIE EN VERENIGINGSLEVEN:	11
10. FAIRPLAY	12
11. OPLEIDINGSPLAN PER PLOEG:	13
12. OPLEIDINGSVISIE VAN DE CLUB:	16
13. EVALUATIES	16

1. Intro

Het jeugdbeleidsplan maakt deel uit van het sportief beleid. Het plan wordt samengesteld door het sporttechnisch management, goed gekeurd door het Bestuursorgaan (BO) en uitgevoerd door het SportTechnisch Management (STM) en Sporttechnisch Jeugd Management (STjM).

Het jeugdbeleidsplan maakt deel uit van het verenigingswerkingsplan. In het VWP staat de missie en visie van HBC Dendermonde en zijn organisatiestructuur beschreven.

2. Missie en visie

Missie

De VZW heeft tot doel de lichamelijke ontwikkeling en het welzijn van al haar leden te bevorderen door de organisatie van het beoefenen van sportieve activiteiten, de handbalsport in het bijzonder, en dit voor alle leeftijden, zowel op recreatief als competitief niveau binnen een kwalitatief en medisch verantwoord kader.

HBCD wil de handbal promoten en aanbieden aan een breed publiek

Onze visie is gebaseerd op de volgende pijlers:

1. Financiële Gezondheid: We streven naar een solide financiële basis, waarbij transparantie en verantwoord beheer van financiële middelen centraal staan. Door middel van doordacht financieel beleid willen we zorgen voor continuïteit en duurzaamheid, zodat Handbalclub Dendermonde kan floreren op de lange termijn.
2. Groei in Ledenaantal: Elk jaar willen we ons ledenaantal vergroten door een aantrekkelijke en inclusieve omgeving te creëren. Door actieve promotie, betrokkenheid van de gemeenschap en de ontwikkeling van jeugdprogramma's streven we naar een constante groei, waarbij we handbal toegankelijk maken voor alle leeftijden en niveaus. Daarbij hebben we ook bijzonder aandacht om drop out te vermijden. Door het aanbieden van boeiende trainingen, mentorprogramma's en een ondersteunend netwerk, streven we ernaar om drop-outs te minimaliseren en een hechte handbalgemeenschap te creëren waarin elk lid zich gewaardeerd voelt.
4. Perceptie Verhogen: We willen de perceptie van handbal verbeteren, zowel binnen onze directe omgeving als daarbuiten. Dit doen we door actieve deelname aan lokale evenementen, het bevorderen van positieve verhalen en het benadrukken van de waarden van teamgeest, discipline en gezondheid die handbal belichaamt.
5. Kwaliteitsverbetering: We streven naar voortdurende kwaliteitsverbetering op alle niveaus. Dit omvat het aanbieden van hoogwaardige coaching, het bevorderen van technische excellentie en het faciliteren van educatieve kansen voor zowel spelers als trainers. Door te investeren in de ontwikkeling van onze leden, willen we de algehele kwaliteit van Handbalclub Dendermonde naar nieuwe hoogten tillen.

Met deze visie zetten we ons in om niet alleen een succesvolle handbalclub te zijn, maar ook een positieve bijdrage te leveren aan de groei en bloei van handbal in onze gemeenschap. Samen streven we naar duurzaamheid, groei en kwaliteit, en bouwen we aan een toekomst waarin Handbalclub Dendermonde een bron van trots en inspiratie is voor ons allemaal.

3. Doelstellingen

Algemene doelstellingen van de jeugdwerking binnen HBC Dendermonde:

- ✓ Het ledenaantal verhogen door intensieve wervingscampagnes en promoties.
- ✓ Eigen leden stimuleren om zich om te scholen tot trainer.
- ✓ Kwaliteit verhogen door gediplomeerde trainers te stimuleren zich nog meer bij te scholen.
- ✓ De trainingscapaciteit verhogen.
- ✓ Preventiebeleid drop-out uitstippelen.
- ✓ Jeugdspelers stimuleren (verplichten) om jeugdscheidsrechter te worden.
- ✓ Ouders betrekken en overtuigen sportief mee te investeren in HBC Dendermonde door oprichting jeugdbestuur.

De verschillende ploegen en hun doelstellingen:

Eén van de belangrijkste doelstelling is "plezier"! Handballen moet in de eerste plaats "fun" zijn. Het is enkel dan dat men voldoende interesse kan opwekken om te blijven handballen!

- Multimovers 1^{ste} kleuterklas tot 2^{de} leerjaar (verdeling in 4 verschillende leeftijdsgroepen): HBC Dendermonde zet zijn multimove project verder in samenwerking met de sportdienst van Dendermonde. Dit is een unieke kans om de basismoteriek van kinderen te ontwikkelen vanaf jonge leeftijd. Per les is het steeds de bedoeling dat er 2 tot 3 basisvaardigheden aan bod komen.
 - Aantal lessen: 30 lessen per seizoen van begin september tot eind mei
 - Te ontwikkelen vaardigheden (12): wandelen en lopen, klimmen(klauteren, kruipen en sluipen), zwaaien, roteren, glijden, springen en landen, vangen en werpen, slaan, trappen, dribbelen, heffen en dragen, trekken en duwen.
 - Doelstelling: basisvaardigheden ontwikkelen
doorgroeien naar U8

- JM8 (3^{de} kleuter, 1^{ste} en 2^{de} leerjaar) :
 - Aantal trainingen: 2 per week gedurende 1u
 - Te ontwikkelen vaardigheden: 12 basisvaardigheden + balvaardigheid gelinkt aan handbal
 - Handbalprogramma: verschillende tornooien doorheen het seizoen
 - Doelstelling:
 - basisvaardigheden verder ontwikkelen
 - oog voor oog-hand en oog-voetcoördinatie
 - algemene balvaardigheid

- JM10 (3^e en 4^e leerjaar) :
 - Aantal trainingen: 2 per week gedurende 1u30 (beloftevolle spelers van 4^{de} leerjaar kunnen eventueel aansluiten bij vrijdagtraining U12; oudste meisjes trainen apart op maandag)
 - Te ontwikkelen vaardigheden: 12 basisvaardigheden + verder ontwikkelen algemene balvaardigheid en handbalvaardigheden
 - Handbalprogramma: verschillende tornooien doorheen het seizoen
 - Doelstelling: handbalvaardigheden ontwikkelen
doorgroeien naar J/M12

- JM12 (5^e en 6^e leerjaar):
 - Aantal trainingen: 2 per week gedurende 1u30 (beloftevolle spelers van het 6^{de} leerjaar kunnen eventueel aansluiten bij de dinsdagtraining van de J14 en/of wedstrijd)
 - Te ontwikkelen vaardigheden: verder ontwikkelen van reeds aangeleerde balvaardigheden, starten met handbaltechniek te ontwikkelen
 - Handbalprogramma: wekelijkse wedstrijden
af en toe deelname aan een tornooi
 - Doelstelling: balvaardigheden verder ontwikkelen
handbaltechniek ontwikkelen
doorgroeien naar J14

- J14 (1^{ste} en 2^{de} middelbaar):

- Aantal trainingen: 2 per week gedurende 1u30 (beloftevolle spelers kunnen aansluiten bij U16 trainingen/wedstrijden) + 1 krachttraining en techniektraining die vrijblijvend is van 1u
 - Te ontwikkelen vaardigheden: verder ontwikkelen handbaltechniek, speltactiek ontwikkelen
 - Handbalprogramma: *wekelijkse wedstrijden*
 - Doelstelling: handbaltechniek verder ontwikkelen
speltactiek aanleren
doorgroeien naar J16
- M14 (1^{ste} en 2^{de} middelbaar):
- Aantal trainingen: 2 per week gedurende 1u30 (beloftevolle spelers kunnen aansluiten bij M16 trainingen/wedstrijden) + 1 krachttraining en techniektraining die vrijblijvend is van 1u
 - Te ontwikkelen vaardigheden: verder ontwikkelen handbaltechniek, speltactiek ontwikkelen
 - Handbalprogramma: *wekelijkse wedstrijden*
 - Doelstelling: handbaltechniek ontwikkelen
speltactiek aanleren
doorgroeien naar M16
- J16 (3^{de} en 4^{de} middelbaar):
- Aantal trainingen: 2 keer per week gedurende 1u30; + 1 krachttraining en techniektraining die vrijblijvend is van 1u
 - Te ontwikkelen vaardigheden: opbouwen conditie en kracht
nog steeds oog van handbaltechniek
speltactiek verder ontwikkelen
 - Handbalprogramma: wekelijkse wedstrijden
 - Doelstelling: krachttechniek ontwikkelen
handbaltechniek verder ontwikkelen
speltactiek verder ontwikkelen
- M16 (3^{de} en 4^{de} middelbaar): (techniek u12 leerlijn, u14 samenspel lijn)
- Aantal trainingen: 2 keer per week gedurende 1u30; 1 krachttraining en techniektraining die vrijblijvend is van 1u

(beloftevolle, speelgerechtigde spelers kunnen aansluiten bij de dames trainingen/wedstrijden)

- Te ontwikkelen vaardigheden: opbouwen conditie en kracht
oog voor handbaltechniek
speltactiek verder ontwikkelen
- Handbalprogramma: wekelijkse wedstrijden
- Doelstelling: krachttechniek ontwikkelen
 handbaltechniek verder ontwikkelen
 speltactiek verder ontwikkelen

Differentiatie:

+ maw een beloftevolle speler die twee keer traint bij de eigen leeftijdscategorie, kan als uitdaging aansluiten bij een oudere leeftijdscategorie voor een derde training.

- een beginnende speler kan gedurende een periode deelnemen aan de trainingen van een jongere groep om sneller bij te leren en alsook ter bevordering van de succeservaring, die dan zorgt voor extra zelfvertrouwen om bij de eigen leeftijdsgroep aan te sluiten.

Dus bij de indeling van de ploegen zal naast de leeftijd ook geprobeerd worden rekening te houden met de handbalvaardigheid van de speler in kwestie.

Wijzigingen worden steeds ter goedkeuring voorgelegd aan het STjM.

4. Organigram:

4.1 Bestuursorgaan Zie verenigingswerkingsplan

4.2 Sportieve cel

Sportief verantwoordelijke BO / jeugdcoördinator / trainers

Hun voornaamste taken zijn:

- het sportief beleid uitstippelen
- het bepalen van de doelstellingen
- het rekruteren en begeleiden van jeugdtrainers, zorgen voor opleidingen/bijscholingen/vergaderingen
- evalueren senioren- en jeugdtrainers
- zelfevaluatie heren / dames en jeugd
- evalueren jeugdcel

Zij vormen een adviserend orgaan naar het Bestuursorgaan. Onder deze cel staat er nog een jeugdcel met aan het hoofd de jeugdcoördinator. Deze jeugdcel heeft tot doel alle aspecten om een goede jeugdwerking te verkrijgen te

bespreken / te evalueren en uiteindelijk toe te passen om zo de sportieve toekomst van HBC Dendermonde te garanderen.

4.3 Jeugdcel (jeugdtrainers + jeugdcoördinator)

De jeugdcel staat onder leiding van de jeugdcoördinator. Hij of zij is een gediplomeerd iemand en verantwoordelijk voor het in goede banen te leiden van de jeugdwerking in het algemeen. Deze cel rapporteert via een verslag aan het Bestuursorgaan.

Specifieke taken van de jeugdcoördinator:

- opstellen individueel leerplan per ploeg, dit in samenwerking met de jeugdtrainers
- opleiden en begeleiden van jeugdtrainers op en naast het veld, trainers die we tevens proberen te rekruteren uit onze eigen club
- evaluatie van deze trainers
- evaluaties van de spelers in samenwerking met trainers: *bv nieuwe speler - hoe kunnen we deze sneller laten aansluiten bij de groep, speler die meer uitdaging nodig heeft - hoe lossen we dit op?, ...*
- opvolgen jeugdscheidsrechters in samenwerking met de scheidsrechters lid bij HBCD
- organisatie initiaties op scholen / sportdagen / sportkampen (1)
- zorgen voor de promotie van de jeugdwerking: ledenwerving (1)
- voorkomen drop-out
- organisatie stage
- organisatie deelname toernooien
- organisatie eigen toernooi
- organisatie bijscholing intern en extern
- opvolging jeugdsportfonds (1)
- (1) in samenspraak met de promotieverantwoordelijke

Naast de jeugdcoördinator zetelen ook alle jeugdtrainers in deze jeugdcel. Alle jeugdtrainers moeten aan een aantal voorwaarden voldoen:

- ✓ Minstens aspirant-initiator zijn of bereid zijn de cursus te volgen. Uitzonderingen op deze regel zijn regentaten en licentiaten LO. Zij worden vrijgesteld voor deze cursus.
- ✓ Ambitueus en leergierig zijn (bijscholing of opleiding).
- ✓ Er moet kunnen worden omgaan met feedback van elkaar.
- ✓ Interesse vertonen en actief bezig zijn met het trainerschap.
- ✓ Een rolmodel zijn, dit op en naast het veld zijn.

Takenpakket van de jeugdtrainer concreet:

- Evaluatievergaderingen 1 x per 2 maand. Verplichte aanwezigheid van 80%. Op deze vergaderingen wordt het sportieve gedeelte geëvalueerd. De evaluaties hebben niet als doel kritiek te leveren, maar eerder tips weer te geven om beter te gaan presteren.

- Sporadisch gaan kijken naar collega trainers → dit om ervaring op te doen, te leren en eventueel tips / opmerkingen mede te kunnen delen op de vergaderingen.
- Naast het beschikken over een diploma aspirant-initiator, dienen alle trainers zich bij te scholen. HBC Dendermonde zal zelf een bijscholing organiseren. Trainers dienen verplicht aanwezig te zijn. Als club willen we ook dat alle trainers minstens 1 externe bijscholing per jaar gaan volgen.
- Opvolgen van het individueel leerplan/opleidingsplan per ploeg.
- Meewerken aan promotie jeugdwerking en aan het voorkomen van drop-out.

5. Organisatie en deelname toernooien:

Deelname andere toernooien:

We proberen met de jongste jeugd deel te nemen aan de Kidsday (U8, J10, M10, J12 en M12).

De oudere jeugdploegen wensen deel te nemen aan een buitenlands toernooi nl Dronninglund Cup te Denemarken. Zij sparen nu reeds voor deze reis, en organiseren ook zelf verkopen (kerstrozen, WC papier, snoepszakjes, ...) om centjes in te zamelen. Zij moeten dus zowel op als naast het veld samenwerken om dit tot een goed eind te brengen.

6. Bijscholing:

Interne bijscholing:

- Zoals eerder vermeld wordt er van de jeugdtrainers verwacht dat ze een externe bijscholing gaan volgen. Deze worden dan nadien door trainers toegelicht op de jeugdtrainersvergadering.
- Bepaalde vragen / thema's / concepten kunnen op vraag van de jeugdtrainers aan bod komen op de jeugdtrainersvergadering. De jeugdcoördinator doet het voorbereidend werk en opzoeken om het over dat bepaald thema te hebben.

Externe bijscholing georganiseerd door HBCD:

- Opengesteld voor alle jeugdtrainers van andere clubs.
- Bijscholing opengesteld voor iedereen organiseren, thema: spel- en oefenvormen tijdens een training.

7. Recruteren en voorkomen van dropout:

Recruteren (Promotieverantwoordelijke en jeugdbestuur)

Zoals eerder al vermeld in de algemene doelstellingen proberen wij om het handballen zo plezierig mogelijk te maken. Hoe meer plezier men beleeft, hoe vlugger men geneigd is om te blijven handballen. De eerste indruk is uitermate belangrijk.

Er is de mogelijkheid om als school onze club uit te nodigen voor een handbalinitiatie.

Naast de initiaties nemen wij ook elk jaar deel aan "de gele kaart-actie". Deze actie wordt georganiseerd door de sportdienst van Dendermonde. Elke jongere in Dendermonde krijgt een gele kaart toegestuurd, met deze kaart kunnen zij een maand gratis deelnemen aan de trainingen van de sporttakken die zich inschreven voor deze actie. De verschillende deelnemende clubs worden vermeld in een boekje dat wordt opgestuurd naar elk kind tussen 6 en 12 jaar wonende in Dendermonde of zijn deelgemeenten.

Elke vakantie worden er ook sportkampen gegeven, HBC Dendermonde probeert er voor te zorgen dat er telkens minimum één namiddag in de week handbal gegeven wordt.

We organiseren twee maal per jaar een actie 'breng je vriendje mee'. Elke speler krijgt de kans 'zijn sport' te tonen aan zijn klasgenootjes en vrienden.

In samenspraak met de sportdienst van Dendermonde richten we multimove in. Vanuit deze groep trachten we kinderen warm te maken om ook eens met de U8 te komen trainen en op die manier onze handbalsport te ontdekken.

Voorkomen drop-out:

Elk jaar wordt er aan alle "stoppers" de reden van hun afhaken gevraagd, dit via whatsapp of persoonlijk. De grootste oorzaak van drop-out bij HBCD is de massa's mogelijkheden aan andere sporten. HBC Dendermonde moet tegen heel wat clubs concurreren, zo wordt er in of rond de sporthal naast handbal ook aan rugby, voetbal, atletiek, dans, hockey, turnen, badminton, rope-skiping, enzovoort gedaan.

Wij proberen om onze trainingen zo aantrekkelijk mogelijk te maken, de eerste indruk is vaak cruciaal. Dit proberen we door het aanstellen van gediplomeerde en gemotiveerde trainers en het aankopen van degelijk sportmateriaal (hiervoor wordt jaarlijks budget vrijgemaakt).

8. Jeugdscheidsrechters:

Deelname cursus jeugdscheidsrechter

We motiveren al onze jeugdspelers (U14) om de cursus jeugdscheidsrechter te gaan volgen. Wij zijn van mening dat de cursus ook een meerwaarde biedt voor de speler in kwestie zelf! Meerbepaald voor het aanleren van de spelregels en heel belangrijk voor het kweken van respect voor de scheidsrechters in het algemeen. Wij zijn van mening dat dit de "fairplay" bevordert.

Begeleiden van jeugdscheidsrechters

In de whatsapp groep van de jeugdscheidsrechters wordt elke week de vraag gesteld wie kan / wil fluiten. Op zoveel mogelijk wedstrijden zal er een begeleider aanwezig zijn om deze jeugdscheidsrechter raad te geven en bij te staan. Hij zal tijdens de rust en na de wedstrijd tips en of opmerkingen geven.

Begeleiders zullen vanaf heden het wedstrijdblad ondertekenen, tevens zullen zij ook de evaluatiefiche van de VHV invullen en deze samen bespreken met de jeugdscheidsrechter.

Alle scheidsrechters aangesloten bij HBC Dendermonde (als speler) kunnen als begeleider in aanmerking komen.

9. Communicatie en verenigingsleven:

Binnen HBC Dendermonde wordt er gewerkt met verschillende communicatiemiddelen:

- Website: www.handbalclubdendermonde.be
- Whatsapp groep per ploeg (zowel voor het sportieve als extra sportieve)
- Sponsormap
- Trainers zijn aanspreekbaar en zichtbaar door clubtraining of T-shirt
- Bijna maandelijkse vergaderen van het Bestuursorgaan en de jeugdcel
- Jeugdbestuur: hebben ook eigen whatsappgroep en komen enkele keren per seizoen samen.
- Spelersvergaderingen bij aanvang, tijdens of op einde van het seizoen: op aanvraag.
- Facebook- en instagramaccount: Handbalclub Dendermonde
- Flyers / folders uitdelen op scholen na een initiatie + in de folderkast aan de sportdienst
- API aanspreekpersoon

10. Fairplay

Naast een sportieve opleiding zijn onze trainers ook deels verantwoordelijk voor de opvoeding van onze jonge spelertjes, tenslotte brengen ze gemiddeld 2 tot 4 uur in de week door op de club.

Als club proberen wij om onze speler er op te wijzen zich zo sportief mogelijk te gaan gedragen. Aan ouders vragen wij om de gedragscode - die terug te vinden is op onze site www.handbalclubdendermonde.be (De club – gedragscode) - toe te passen en te respecteren.

....maar vaak staan we machteloos tegen het geroep en getier rond het veld. Af en toe (bv op toernooien) delen wij lolly's uit met het volgende versje:

"Als je maar niet kan stoppen, met de tegenpartij te bespotten..."

Als je jezelf niet kan intomen, en maar steeds de scheidsrechters wil honen

Als je het moeilijk hebt met de keuzes van de trainers of je vindt fairplay maar voor dreiners

Wees dan snel en stel het niet uit...stop deze lekstok in je snuit!"

We krijgen hier positieve reacties op en tevens hebben we de indruk dat dit ook helpt.

Sporttechnisch beleidsplan (zie ook sporttechnische info jeugdcompetitie en spelregels VHV)

Naast de algemene doelstellingen per ploeg, worden er door de sportieve cel en jeugdcel een opleidingsplan per ploeg opgesteld. Jeugdtrainers dienen zich hier aan te houden en aan te werken. Dit wordt elk seizoen opnieuw gedaan. Deze richtlijnen worden op de eerste vergadering in augustus uit de doeken gedaan en eventueel aangepast.

11. Opleidingsplan per ploeg:

U6

- De 12 basisvaardigheden
- Oog-hand en oog-voetcoördinatie
- Werphouding verzorgen (bal boven hoofd)
- Nadruk op spelplezier
- Spelregels: niet lopen met de bal in de hand, niet in het doelgebied komen, niet duwen of tackelen (geen lichaamscontact). Enkel zachte en kleine ballen gebruiken (streethandball, foamball, plastieken bal)

U8

- De 12 basisvaardigheden
- Oog-hand en oog-voetcoördinatie
- Werphouding verzorgen (bal boven hoofd)
- Juiste voet voor plaatsen (gekruist met arm), geen driepassenritme
- Nadruk op spelplezier: leren samenspelen, leren bal veroveren, leren vrijlopen, nadruk op 'van proberen kan je leren'
- Offensief verdedigen met als doel balwinst
- Iedereen keeper
- Spelregels: niet lopen met de bal in de hand, niet in het doelgebied komen, niet duwen of tackelen (geen lichaamscontact).
- Enkel zachte en kleine ballen gebruiken (streethandball, foamball, plastieken bal)

U10

- Algemene balvaardigheid, geen frontale passen
- Werphouding verzorgen
- Gebruik maken van ruimte, niet allemaal bij mekaar lopen, vrijlopen, mandekking
- Offensief verdedigen met als doel balwinst door bal te leren veroveren
- Geen 3 passenritme aanleren → moeten enkel weten welke voet vooraan moet staan of op welke voet afstoten
- Iedereen keeper, ook soms eens een "keepertraining" geven om de basis aan te leren.
- Ook verdedigende spelletjes doen met oog op vrijlopen, man-man verdediging, benenwerk, frontaal lichaamscontact → geen klemmen en duwen, bal veroveren
- Spelregels: maximum 3 passen, niet lopen met bal en niet in doelgebied komen, geen ruw of gevaarlijk spel
- Enkel foamballen gebruiken
- Rode goalen gebruiken
- Kruispas gebruiken.

J/M12

Aanval

- Houding bij werpen en vangen: correct toepassen zowel stilstaand als in beweging
- Vrijspelen / vrijlopen / gebruik maken van ruimte / bewegen zonder bal
- 3 passenritme: uit de loop en uit sprong
- Schijnbeweging aanleren
- Verder aanleren van de spelregels met oog voor fairplay
- Correct dribbelen, maar onnodige dribbels tijdens wedstrijdjes vermijden
- Snelheid: bal geen 10 seconden vasthouden voor te passen + bal naar voor geven
- Balmaat nr. 0

Verdediging

- Verdedigend trainen (beginselen: naar bal /man gaan, contact durven maken, speler vastzetten, bestraffen bij zware fouten)
- Offensieve verdediging met als doel balwinst
- Verschillende spelers in het doel plaatsen

J14

Aanval

- Verschillende werptechnieken aanleren
- Samenspel verder ontwikkelen dmv wissels, opzet, snijden, blok en afrol, kijken naar pivot
- Spelers verder ontwikkelen ifv een bepaalde positie (bv. keeper, opbouwer, hoek, pivot), maar wel nog met voldoende variatie tijdens training en wedstrijd.
- Balmaat nr. 1

Verdediging – tegenaanval

- In verdediging afspraken maken: uitstappen en inzakken, afspraak wie pivot.
- Offensieve verdediging, individuele verdediging (snelle benen)
- Snelle overschakeling van verdediging naar aanval
Kennismaking lange passes

M14

Aanval

- Houding bij werpen en vangen: correct toepassen zowel stilstaand als in beweging
- Vrijspelen / vrijlopen / gebruik maken van ruimte / bewegen zonder bal
- 3 passenritme: uit de loop en uit sprong
- Schijnbeweging aanleren
- Verder aanleren van de spelregels met oog voor fairplay
- Correct dribbelen, maar onnodige dribbels tijdens wedstrijdjes vermijden
- Snelheid: bal geen 10 seconden vasthouden voor te passen + bal naar voor geven
- Balmaat nr. 0

Verdediging

- Verdedigend trainen (beginselen: naar bal /man gaan, contact durven maken, speler vastzetten, bestraffen bij zware fouten)
 - Offensieve verdediging met als doel balwinst
- Verschillende spelers in het doel plaatsen

J16

Aanval :

- Passes op juiste hoogte en snelheid (voor de speler en hoofdhoogte)
- Rondspelen met constante dreiging, op tempo en bal vrijhouden
- Hoeken actief opzetten om gevaar te creëren en man te binden
- Wissels en bewegen zonder bal als standaard
- Shotvarianties aanleren
- Opzetten: 2 spelers binden en bal doorsteken

Verdediging :

- Techniek (armen / benen)
- Samenwerken, overnemen en doorgeven
- Communicatie over pivot of insnjiddende aanvaller: spreken voor mekaar en verdedigen in eigen zone
- Verschillende concepten kunnen spelen: 6-0 vermijden, opteren voor 3-2-1, 4-2 of 3-3

Tegenaanval :

- Niet altijd lange pass maar bal vlug in spel brengen aka opdrijven.
- Tegenaanval in golven: hoeken 1^e fase - opbouwers volgen
- Snelle midden na scoren

M16

Aanval :

- Passes op juiste hoogte en snelheid (voor de speler en hoofdhoogte)
- Rondspelen met constante dreiging, op tempo en bal vrijhouden
- Hoeken actief opzetten om gevaar te creëren en man te binden
- Wissels en bewegen zonder bal als standaard
- Shotvarianties aanleren
- Opzetten: 2 spelers binden en bal doorsteken

Verdediging :

- Techniek (armen / benen)
- Samenwerken, overnemen en doorgeven
- Communicatie over pivot of insnjiddende aanvaller: spreken voor mekaar en verdedigen in eigen zone
- Verschillende concepten kunnen spelen: 6-0 vermijden, opteren voor 3-2-1, 4-2 of 3-3

Tegenaanval :

- Niet altijd lange pass maar bal vlug in spel brengen aka opdrijven.
- Tegenaanval in golven: hoeken 1^e fase - opbouwers volgen
- Snelle midden na scoren

12. Opleidingsvisie van de club:

Wij zijn van mening dat onze jeugdspelers na het doorlopen van verschillende jeugdcategorieën klaar zijn om mee te spelen met de senioren ploeg.

Tijdens hun opleiding tot seniorenspeler krijgen zij de kans om op niveau te trainen, door hun uitdaging te bieden of extra trainingsmogelijkheden indien nodig. Dit telkens in overleg met de jeugdcel en betrokken ouders.

Vanuit het STjM zijn we van mening dat offensief verdedigen bij het moderne handbal hoort. Daarom zetten we hier ook op in tijdens de jeugdopleiding. De jeugdtrainers krijgen de opdracht om de ploegen verschillende offensieve verdedigingssystemen (3-2-1, 4-2, 3-3) aan te leren.

13. Evaluaties

Trainers

De trainers worden in de eerste plaats geëvalueerd door de jeugdcoördinator.

Deze komt regelmatig naar trainingen en wedstrijden kijken.

Naast de jeugdcoördinator evalueren de trainers ook elkaar. Het is de bedoeling dat zij regelmatig een training volgen van collega trainers. Op de 2 maandelijkse vergaderingen worden de opmerkingen / beoordelingen gebundeld per trainer en dan samen besproken. Op zo een vergaderingen worden dan tips meegegeven of er wordt besproken hoe het anders of beter kan enz.

Spelers

De evaluaties van de spelers gebeurt door de trainers zelf. Tijdens het training geven wordt er contante feedback gegeven. Na een wedstrijd wordt besproken wat goed en minder goed liep, hoe men hieraan zal werken en dat men dit zal herhalen op en tijdens de training.